

Innerschulische und außerschulische Hilfsangebote (in der Region)

Innerschulische Angebote

- Zuständige Schulpsychologin (Fr. Saskia Stöhr, saskia.stoehr@lra-dah.bayern.de)
- Zuständige Beratungslehrkraft (Fr. Susanne Ley, s.ley@gmx.net)
- info@sbwest.de Staatl. Schulberatungsstelle Obb.West Infanteriestr. 7 80797 München
089/5589924-10 oder 11

Außerschulische Angebote

- Amt für Jugend und Familie: jugendamt@lra-dah.bayern.de
- Caritas-Zentrum Dachau – Erziehungsberatung, Jugend-und Elternberatung: Eb-dah@caritasmuenchen.de 08131/51840
- www.kinderaerzte-im-netz.de Infoseite des Berufsverbandes der Kinder-und Jugendärzte
- www.bptk.de Infoseite der Bundespsychotherapeutenseite
- www.bkjpp.de Kinder- und jugendpsychiatrische Behandlungsangebote (Kliniken und Praxen)
- Heckscher Klinikum, Kinder-und Jugendpsychiatrie München – in dringenden NOTFÄLLEN: psychiatr. Ambulanz von 9:00-12:00 089/4400-53307; außerhalb der angegebenen Zeit 089/4400-55511 oder -12
- www.bke-beratung.de Beratungsangebote für Jugendliche und Eltern, auch in türkischer Sprache
- www.dksb.de Informationen, Kontakte und Adressen des Kinderschutzbundes ☑ Krisendienst Psychiatrie 0180/6553000 von 9:00 – 24:00 für ganz Obb.
- Telefonseelsorge: kath.- 08001110222; ev.- 08001110111; musl.- 030443509821
<https://mutes.de/home.html>
- Kinder-und Jugendtelefon e.V. Nummer -gegen –Kummer - 0800/1110333 bundesweit und kostenfrei, immer montags bis freitags zwischen 15 und 19 Uhr; Elterntelefon 0800/1110550

Internet-Angebote

www.neuhland.de – Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche in Krisen

www.youth-life-line.de – Beratung per Email und Chat für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 in akuten Krisen und bei Suizidgefährdung

www.elternimnetz.de >kinder>sorgenkinder>depression

www.jugendnotmail.de/ Jugend Notmail

www.fideo.de Fighting Depression Online (FIDEO)